



Senioren-Radlergruppe Kanton Schwyz

Jahresprogramm 2008



Gesundheit bewahren - Velo fahren

Organisation: Senioren-Radlergruppe Kanton Schwyz

Zusammenarbeit mit: Senioren - Sportkommission des
Sportverbandes des Kantons Schwyz
Pro Senectute, Fachstelle Sport, Schwyz
SRB Kantonalverband Schwyz

Unterstützt von: Sport-Toto-Kommission des Kt. Schwyz
Schwyzer Kantonalbank, Schwyz

 **SWISSLOS**
SPORT-TOTO

Für einen starken Schweizer Sport!

Rat und Tat.



Schwyzer
Kantonalbank

Organisation

Durchführung der Ausfahrten

Auskunft über die Durchführung erteilen über ihren Telefonbeantworter:

Innerschwyz	Franz Bregenzer ab Montag 20 Uhr	Tel. 041 820 12 64
Ausserschwyz	Hans-Peter Gschwend Martin Fatzer ab Sonntag ab 19 Uhr	Tel. 055 442 54 71 Tel. 055 442 47 20

Gruppenbildung

Gruppe 1	in gemütlichem Tempo
Gruppe 2	für trainierte Radlerinnen und Radler

Teilnahme

Es können alle velobegeisterten Seniorinnen und Senioren mitmachen.
Die Einladung richtet sich auch an die Veteranen/innen des VC SRB Schwyz und an alle Seniorensport-Organisationen

Ausrüstung

Das Fahrrad sollte in einwandfreiem Zustand sein und den Vorschriften entsprechen.
Das Tragen eines Velohelmes ist obligatorisch!

Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Der Organisator lehnt jede Haftung ab.

Mitgliederbeitrag

Der Mitgliederbeitrag für das Jahr 2008 beträgt CHF 25.--. Der Kassier dankt für die pünktliche Einzahlung mit dem Einzahlungsschein. (Einzelfahrten CHF 5.--)

Die Hauptleiter danken für Eure Anmeldung mittels Talon bis Ende März 2008:

Innerschwyz	Roman Fäh, Föhneichstr. 53, 6440 Brunnen ☎ 041 820 24 43 Franz Bregenzer, Wylen 14, 6440 Brunnen ☎ 041 820 12 64
Ausserschwyz	Hans-Peter Gschwend, Aastr. 14, 8853 Lachen ☎ 055 442 54 71 Martin Fatzer, Neuheimstr. 15, 8853 Lachen ☎ 055 442 47 20

13.Veloplausch Innerschwyz - Programm 2008

Besammlung	13:30 in Ingenbohl, bei Radio Schuler (Abzweigung Kantonsstr./Seewenstr.)
22. April	Rund um den Lauerzersee Grp 1 Seewen-Lauerz-Steinen-Seewen Grp 2 Seewen-Goldau-Bernerhöhe- Steinen
06. Mai	Grp 1 Brunnen-Vitznau und zurück Grp 2 Brunnen-Weggis und zurück
20. Mai	Besammlung 12:45 Bahnhof Brunnen Grp 1+2 Sins – Bremgarten - Sins
27. ev 29. Mai	12. Kantonaler Velotag Ausserschwyz (siehe sep. Programm)
03. Juni	Besammlung 13:00 Bahnhof Brunnen. (Fahrt mit PW nach Seedorf) Grp 1+2 Seedorf-Attinghausen-Erstfeld (Amsteg), zurück nach Seedorf
10. ev. 12. Juni	Kantonaler Wandertag Pro Senectute Michelskreuz (Zwischen Küssnacht und Root)
17. Juni	Besammlung 12:45 Bahnhof Brunnen. (Fahrt mit PW nach Beckenried) Grp. 1+2 Stans – Grafenort - Beckenried
19. Aug.	Besammlung 14:00 Rest. Löwen, Birchli Grp 1 Studen-Unteriberg-Sihlsee Grp 2 Unteriberg-Weglosen-Sihlsee
26. ev. 28. Aug.	12. Kantonaler Velotag Innerschwyz (siehe sep. Programm)
2. Sept.	Besammlung 12:45 Bahnhof Brunnen Grp. 1 Steinen – Goldau – Baumgarten und zurück Grp. 2 Arth – rund um den Zugersee
24. Sept.	3. Kantonales Bewegungs- und Sportfest 50+

Bei zweifelhafter Witterung gibt der Telefonbeantworter von
Franz Bregenzer am Vorabend ab 20:00 Auskunft: 041 820 12 64

11. Veloplausch Ausserschwyz - Programm 2008

Der Veloplausch Ausserschwyz findet immer am Montag statt. Für die Tagestouren wird ein Velo-Transport organisiert. Die Leiter behalten sich vor, bei grosser Hitze die Rundfahrten auf den Morgen zu verlegen. Auskunft über die Durchführung und Mitteilung, ob geeignet für Bike oder Rennvelo, erfolgen immer am Sonntag-Abend ab 19 Uhr. (Telefonbeantworter)

055 442 54 71 (Hans-Peter Gschwend) und 055 442 47 20 (Martin Fatzer)

- Treffpunkt:** Turnhalle Seefeld, Lachen
Zeit: Halbtages-Touren: 13 Uhr – 17 Uhr –
Tages-Touren: 09.00 Uhr – 17 Uhr
- Programm:**
- 28. April Halbtages-Tour – Saisonauftakt durch die Linthebene
 - 5. Mai Halbtages-Tour zum Walensee
 - 12. Mai Halbtages-Tour rund um den Obersee
 - 19. Mai Halbtages-Tour rund um den Benkner Büchel / Flugplatz Schänis
 - Dienstag, 27. Mai oder Donnerstag, 29. Mai - Verschiebedatum
 - 12. Schwyzer Kantonale Velotage - Ausserschwyz** (gemäss sep. Programm)

 - 2. Juni Halbtages-Tour Lachen - Glarus
 - 9. Juni Halbtages-Tour Rapperswil – Hombrechtikon – Lützelsee
 - Dienstag, 10. Juni oder Donnerstag, 12. Juni
 - Kant. Wandertag „Pro Senectute“** – Michaelskreuz ob Küssnacht SZ

 - 16. Juni **1. Tagestour Bündner-Herrschaft** ab Bahnhof Walenstadt
 - 23. Juni Halbtages-Tour Gäsi – Grillplausch
 - 30. Juni Halbtages-Tour „rund um den Wägitalersee“ (Velotransport)
 - 7. Juli **2. Tages-Tour durchs Glarnerland** (Linthal – Lachen)
 - 14. Juli Halbtages-Tour „Kreuz und Quer durch's Linthgebiet“
 - 21. Juli – 11. August - Sommerpause - Halbtagestouren (ohne Leiter)
Treffpunkt: 13 Uhr Turnhalle Seefeld, Lachen
 - 18. August Halbtages-Tour nach Lust und Laune
 - Dienstag, 26. August oder Donnerstag, 28. August - Verschiebedatum
 - 12. Schwyzer Kantonale Velotage - Innerschwyz** (siehe sep. Programm)

 - 1. September **3. Tages-Tour Zürcher Oberland** ab Hinwil (Velotransport)
 - 8. September Halbtages-Tour – „Obergass-Rundfahrt“
 - 15. September Halbtagestour rund um den Obersee
 - Samstag, 20. September **3. Kant. Bewegungs- und Sportfest 50+**, Ort offen!
 - 22. September **4. Tages-Tour „entlang dem Walensee“** – Heimkehr mit Zug oder Schiff (Velotransport)
 - 29. September Halbtages-Tour rund um den Obersee mit Abschlussstock